**“Uno de los graves problemas de la discriminación y de la violencia**

**es que hasta que no se ve, no es posible reaccionar”**



8 de marzo 2021

La violencia de género: “la pandemia silenciosa”

***Si en todos los ámbitos de la vida estamos erradicando los estereotipos,***

***¿Cómo es posible que la Justicia siga sospechando de la palabra de una mujer que denuncia una violación o maltrato?***

El concepto "violencia de género" formaba parte hasta hace poco de la vida personal; ***era considerado un asunto de familia que no debía trascender*** de puertas para fuera y, por lo tanto, en el que no se debía intervenir.

Entender la violencia como un asunto personal, fuerza a las mujeres, a una situación de subordinación respecto del hombre e implica asumir las relaciones de poder históricamente desiguales entre ambos y a través de las cuales se legitima al hombre a mantener su

***statu -quo de la dominación***. Esta percepción contribuye a que las mujeres no denuncien su situación por miedo, vergüenza o culpabilidad.

Una de las principales causas de la **violencia de género** es que el agresor **se** siente, en teoría, en situación de superioridad sobre la víctima y busca dominar la relación bajo sus criterios, anulando **a** la otra persona. Los hombres reproducen los roles que impone el patriarcado. Es una descarga emocional que pretende reconducir situaciones que no controla y no acepta, es un signo de debilidad***. Quién agrede al contrario, en realidad lo hace por sentirse en inferioridad de condiciones.***

***El feminicidio es la expresión más extrema de la violencia machista.***  En la cotidianidad existen ***indicadores***  como la violencia psicológica, que suele preceder a la física, y las “micro discriminaciones” a las que se ven sometidas las mujeres a diario. Son aquellas frases, miradas y gestos que pasan aparentemente inadvertidos, pero que socavan la seguridad personal de la mujer y su integridad.

***En Cuba los feminicidios no son una categoría jurídico-penal***. Por tanto, los crímenes no se registran ni se observan con esa lupa. Para calificar un asesinato como feminicidio sino que hay que analizar las circunstancias del crimen, quiénes lo realizan, si media violación o abuso, etcétera. Si los procedimientos penales no reconocen los feminicidios, es muy difícil contabilizarlos.

En estos dos primeros meses de 2021, ***el incremento de feminicidios y agresiones*** ha supuesto el 50% sobre el año anterior. Nos preguntamos entonces por qué, para corregir esta situación, tenemos que esperar hasta 2028 para que se discuta a una Ley Integral contra la violencia de género. A pesar de todo estamos hablando de ello, esto ya es un avance, porque hasta hace relativamente poco la violencia de género era invisible, casi no había ni palabras para hablar de ella.

***“En América Latina y el Caribe, dependiendo del país,***

***entre un 17% y 53% de las mujeres indican haber sido víctimas de violencia física o sexual por parte de su pareja en algún momento de sus vidas”***

**Nuestras Recomendaciones para las mujeres**

1. Tener en cuenta que las barreras que encuentra la mujer son de ***índole multifactorial.***
2. Hay que hacer un análisis profundo en cada caso para tener claro la diferencia entre los factores ***“estructurales y las autoimpuestas***”.
3. Tener conciencia de las ***“micro discriminaciones”*** (miradas, frases, gestos) que a diario se sufren, identificarlas, entenderlas como tal y sobreponernos a ellas y buscar redes y espacios de empoderamiento.
4. Entender ***la importancia de la familia,*** en sus distintas expresiones, como un motor para el propio desarrollo.
5. Luchar y reconocer abiertamente cuales son nuestras barreras autoimpuestas: los ***sesgos inconscientes***.
6. Comprender que la ***conciliación entre hogar y profesión es perfectamente legítima*** y no va en contra del desarrollo familiar, ni es obligación de la mujer circunscribirse a este ámbito.
7. No tener en cuenta la falta de referentes femeninos: ***conviértete en uno.***
8. Intentar reafirmarnos en nuestras capacidades.***.***

Las medidas preventivas de distanciamiento social y restricción a la movilidad, aunados a la ansiedad de la pérdida de ingresos y el incremento de las tareas domésticas [han aumentado los conflictos](about:blank) en las familias. Las evidencias de los últimos meses sugieren un incremento de la violencia doméstica, al punto que muchos la han denominado la ***“pandemia silenciosa”.***

***“***Sin embargo la violencia de género no es un fenómeno reciente, sino que forma parte de un sistema heteropatriarcal que lucha por no perder sus privilegios”

***La violencia contra la mujer es un problema tan complejo que para enfrentarlo se requiere una respuesta contundente, sostenida, coordinada e innovadora***

Cristina Alfonso Pérez

Unidad Camagüeyana y de Compromiso Democrático

Lazara Eumilia Ayllon Reyes.

Integrante del Comité Ciudadano de Integración Racial. RFC

María Mercedes Benítez Rodríguez

Coordinadora nacional de Ciudadanos Observadores de Procesos Electorales.

Lilian Rosa Burgos Martínez

Caridad Burunate Gómez.

RFC. Damas de Blanco. Patido por la Democracia Pedro Luis Boitel.

Neurelina Cardot Briso

Red Femenina de Cuba

Niurka Carmona

Red Líder y Lideresa

Vice Coordinadora de COPET en Oriente

Asunción Carrillo Hernández

ACI. RFC. Partido Democracia Pedro Luis Boitel. Damas de Blanco

Hildebrando Chaviano Montes.

CAPP

Amado Calixto Grammalame

Asociación Jurídica Cubana

Manuel Cuesta Mórua

Arco Progresista. MUAD

Lázara María Dorrego

Delegada del Movimiento Opositor por una Nueva República MONR

Juan Antonio Francés Garay

Solidaridad de Trabajadores Cubanos

Dixan Gainza More

Periodista Independiente

Humberto Galindo Moya

Unidad Camagüeyana y de Compromiso Democrático

Salomé García Bacallao

Tania García Hernández.

Activista independiente de Derechos Humanos. Red Femenina de Cuba

Boris González Arenas

Wendy Guerra

Escritora

Lizandra Güira

Partido Republicano de Cuba

Red Femenina de Cuba

Andrés Hernández Amor

Partido Demócrata Cristiano de Cuba

Esteban R. Hernández González

Coordinador de CEPATD

Maribel Isidra Hernández

Mujeres Democristianas

Magdelivia Hidalgo

FLAMUR

María Cristina Labrada Varona

Consejo de Dirección Damas de Blanco

Red Femenina de Cuba

Elena Larrinaga de Luis.

Red Femenina de Cuba. Observatorio Cubano de Derechos Humanos.

Partido Demócrata Cristiano de Cuba

Gerardo Páez Díaz

Organización de DDHH José de la Luz y Caballero

Abdel Legrá Pacheco

Ciudadanos por el Desarrollo

Rafael León Rodríguez

Proyecto Demócrata Cubano – PRODECU. MUAD.

Juan Antonio Madrazo Luna

Comité Ciudadanos por la Integración Racial. CIR

Dunia Medina Moreno.

Coordinadora de Mujeres Democristianas/Matanzas

Alianza Cubana por la Inclusión

RFC. MUAD

Luis Jaime Merino

Arco Progresista

María Elena Mir Marrero

Secretaria General de la Confederación Obrera Nacional Independiente de Cuba. (CONIC)

Teresa Miranda Céspedes

Activista de la Corriente Martiana. RFC.

Osvaldo Navarro Veloz

Comité Ciudadanos por la Integración Racial. CIR

Adisnay Peña Díaz

Alianza Cubana por la Inclusión

Marisol Peña Cobas

Red Femenina de Cuba

Aimara Peña González

Coordinadora Somos Nueva Cuba

Zelandia de la Caridad Pérez Abreu

Directora General de COCUDE. Habana Verde. ACI, RFC.

Marta María Ramírez.

Yanela Reyes

Activista de Derechos Humanos

Soandry del Río

Comité Ciudadanos de Integración Racial

Yasdislay Rodríguez Ramírez

Periodista Independiente. Alianza Democrática Oriental

Lidia Romero Moreno

Yorsi Kelin Sánchez Perdigón

Presidente Nacional del Frente Femenino Mujeres por la LIbertad

Martiza Concepción Sarmiento

MONR, Movimiento Opositor por una Nueva República

Zuleidys Lisbet Pérez Velázquez

Plataforma Femenina

Roxilane Sotolongo

Mujeres Democristianas/Matanzas

Leodán Suárez Quiñones

Activista por los Derechos LGTBI

Marthadela Tamayo González

Alianza Cuba por la Inclusión

Red Femenina de Cuba

YoSiTeCreoEnCuba

8 de marzo 2021